



¿SABÍA QUE...?

El abuso de las drogas con receta médica es el problema de consumo de drogas con más rápido crecimiento en los Estados Unidos.




1 de cada **7** 
estudiantes de la escuela secundaria en Colorado ha tomado medicamentos con receta, sin tener la receta de un doctor. Más de la mitad de los adolescentes dicen que es fácil conseguir drogas con receta médica, ya que las encuentran en el botiquín de medicinas de sus padres.

En el 2015:

 Fue el número de **329** muertes relacionadas a opiáceos con receta

VS.

 de **151** fatalidades por conducir bajo los efectos del alcohol (donde el contenido de alcohol en la sangre era de 0.08 o mayor)*.



Medicamentos para el dolor obtenidos para uso no médico:

Un **53.7%** de los individuos que hicieron mal uso de opiáceos medicados los obtuvieron a través de un amigo o pariente.**



**NSDUH numbers: (Table 6.56B Source Where Pain Relievers Were Obtained for Most Recent Misuse among Past Year Misusers Aged 12 or Older, by Age Group: Percentages, 2014 and 2015): <https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/NSDUH-DetTabs-2015/NSDUH-DetTabs-2015/NSDUH-DetTabs-2015.pdf>

PROGRAMAS DE ELIMINACIÓN

Llame al 303.692.2903 o visite TakeMedsBack.org para encontrar quioscos permanentes de eliminación de medicamentos caseros.

Programa Colorado Medication Take-Back

Este programa es administrado por el Departamento de Salud Pública y Medio Ambiente de Colorado. Los quioscos permanentes de recolección se pueden encontrar en farmacias, hospitales, clínicas y agencias de seguridad pública participantes.

Medicinas que son aceptadas:

- Medicinas con y sin receta (incluyendo sustancias controladas con receta como Percocet, Oxycontin, Xanax, Ritalin, etc.)
- Muestras de medicamentos ■ Pomadas medicinales
- Vitaminas ■ Medicamentos para mascotas
- Parches medicinales sin usar ■ Medicamentos líquidos (en pequeñas cantidades y en su envase original que no gotee)
- Inyecciones sin usar (EpiPens®, inyecciones anticoagulantes, inyecciones de insulina, etc.)

Otras Opciones de Eliminación

TakeMedsBack.org también tiene una lista de quioscos permanentes de recolección administrados por terceros.

Eventos de Take-Back

Ocasionalmente se realizan eventos comunitarios de un día de duración para recolectar medicamentos. Visite TakeMedsBack.org para ver la agenda de eventos.



COLORADO
Department of Public Health & Environment



¿Sabe quién está tomando su medicina?

ALMACENE DE FORMA SEGURA.
ELIMINE DE MANERA REPOSABLE.

La eliminación segura de las drogas salva vidas, y protege los suministros de agua potable.

¿CÓMO PUEDE AYUDAR?

Monitoreando sus medicinas y eliminándolas apropiadamente.

CONSEJOS SOBRE EL ALMACENAMIENTO Y LA ELIMINACIÓN SEGURA.



QUÉ HACER:

Guarde el medicamento en un lugar que esté fuera del alcance de los niños y las mascotas. Considere usar una caja de seguridad, o un dispositivo similar para guardar los medicamentos de forma segura.

Visite TakeMedsBack.org para encontrar un quisco de eliminación segura cerca de usted. Nuevos quiscos se están instalando en todo el estado. Si aún no hay un quisco de eliminación segura cerca de usted, regrese pronto para volver a consultar



La manera en la que usted elimina sus medicamentos vencidos o sin usar, hace una diferencia.

Considere usar una caja de seguridad para guardar el medicamento: Por ejemplo, un botiquín de medicinas que tenga candado.



QUÉ NO HACER:

No tire pastillas y medicamentos líquidos al inodoro o al lavabo. Al eliminar medicamentos de esta manera, se contamina el agua potable y puede perjudicar a la vida acuática.

Se han hecho estudios donde se han detectado restos de medicamentos en los suministros de nuestras aguas, y este daño se puede evitar al eliminar los medicamentos de manera sensata.



Si no tiene otra opción,

puede tirar casi todas las medicinas en la basura de su casa al seguir los siguientes pasos:



Saque la medicina de sus envases y destruya las etiquetas para ayudar a mantener la privacidad. De ser posible, recicle los envases o escóndalos en la basura.



Para prevenir el uso accidental, o un mal uso deliberado de la medicina por parte de niños o animales, mezcle la medicina con algo que no sea comestible, tal como arena para gatos o granos de café.



Una vez que tenga la mezcla dentro del envase, envuélvalo en otro material como en una bolsa de papel o papel periódico, o ponga la medicina en envases que se puedan cerrar (bolsas de plástico o latas).



Tire el paquete con la medicina el día en que la basura es recolectada.

TOME especial cuidado cuando elimine jeringas y parches medicinales.

JERINGAS & OBJETOS PUNZANTES:

- Ponga las jeringas y otros inyectables en un envase con una tapa de rosca y resistente a perforaciones. Los envases de detergente vacíos funcionan bien para este fin.
- Ponga una etiqueta de advertencia en el envase. Por ejemplo, "Jeringas – No reciclar".
- Cuando el envase esté lleno, ciérrelo y póngalo en la basura, no en el bote de reciclaje.
- O compre un envase para poner objetos punzantes. Su farmacia puede vender envases ya etiquetados y listos para ser enviados por correo.

PARCHES:

- Solamente para parches de fentanilo (también conocido como Duragesic) para el dolor que hayan sido usados: dóblelos por la mitad y una los lados adhesivos del parche, después tírelos al inodoro. Estos parches son peligrosos si no se tiran al inodoro inmediatamente después de su uso.
- Lleve el resto de los parches sin usar a un quisco de eliminación segura de Take-Back.
- Tenga especial cuidado al usar y almacenar parches medicinales para el dolor, ya que son peligrosos si son usados de una manera distinta en la que fueron recetados y destinados.

